*Weet wat je eet*

# Paling, pijnlijke lekkernij...

**Gerookte paling is een geliefd gerecht, zeker ook tijdens de kerstdagen. Wat weinigen weten is dat het dier een ware lijdensweg moet gaan alvorens op uw bord te belanden. Bovendien leidt de massale consumptie van paling tot overbevissing en uiteindelijk wellicht tot uitsterven van dit unieke dier.**

**Tekst** Marijke de Jong
**Fotografie** Foto Natura

Tot op heden kunnen palingen niet van larve tot volwassen paling gekweekt worden. Weliswaar is het onder meer in 2003 in Leiden gelukt om paling in een laboratorium te kweken, maar het lukt nog steeds niet om paling in gevangenschap tot voortplanting te brengen. Voor jonge dieren moet men dus nog steeds op grote schaal jonge paling (glasaal) uit de natuur vangen.

## Vangstverbod

Door overbevissing, het structureel vangen van jong glasalen voor de palingkweek, en door waterkeringen keren er te weinig palingen terug naar zee om zich voort te planten. Hierdoor dreigt deze unieke diersoort uit te sterven. De hoeveelheid glasaal die de Europese wateren aandoet is nog maar 5 procent van wat het enkele tientallen jaren geleden was. De Europese Commissie stelt nu een halfmaandelijks vangstverbod voor paling voor. Het is maar de vraag of dit voldoende is om de paling te redden.

## Aquacultuur

Palingen worden in zeer hoge dichtheden in grote bakken gehouden, waar het water continu rondgepompt en gezuiverd wordt. We duiden deze vorm van viskweek ook wel aan met de term 'aquacultuur'. Het is niet bekend wat het met vele soortgenoten in één bak leven betekent voor het welzijn van de dieren, die in de natuur immers solitair leven. Omdat palingen 's nachts actief zijn, houden ze ervan om in het donker te leven. Te veel licht veroorzaakt stress. Een kritieke fase in het kweekproces is de gewenning van de glasaaltjes aan kunstmatig voer. Tot 5 procent van de jonge dieren sterft, doordat het eten van kunstmatig voer niet lukt. Voor het sorteren en voor het afleveren wordt de paling voer onthouden ("afzwemmen"). Hierdoor wordt het darmkanaal geleegd en wordt de stofwisseling vertraagd. Hoewel paling gemakkelijk gedurende langere tijd zonder voer kan overleven, levert voeronthouding wel veel onrust op.

Tot 5 procent van de jonge glasalen sterft doordat ze geen kunstmatig voer tot zich kunnen nemen

## Onacceptabele dodingsmethode

De meest gruwelijke fase in het leven van een paling is het doden. Palingen worden veelal gedood door ze "dood te laten kruipen" op zout. Hierbij wordt de slijmhuid van de paling door het zout verwijderd. Het duurt echter erg lang voordat de dieren dood zijn (meer dan 30 minuten). Omdat ze door de huid zuurstof kunnen opnemen en door het contact van het zout met de gevoelige huid is deze methode zeer pijnlijk. De Dierenbescherming dringt er al lang bij de minister op aan dat er een verbod komt op deze dieronvriendelijke methode. Tot op heden is daaraan geen gehoor gegeven... *Lust u nog paling met de kerst?* ■

## Over de paling

**De paling plant zich op bijzondere wijze voort. Na zo'n vijf tot twintig jaar in onze zoete wateren te hebben geleefd, vertrekt hij naar zee om zich voort te planten. Palingen in afgesloten wateren trekken zo nodig kilometers over land. Geholpen door hun slijmachtige huid, trekken ze over vochtige weilanden tot ze weer water bereiken. Aangenomen wordt dat de geslachtsrijpe paling (blanke aal) een trektocht maakt van 6000 kilometer, naar de Sargassozee (Zuid-Amerika). Daar aangekomen plant hij zich voort en sterft. De larven laten zich vervolgens op de golfstroom meevoeren naar Europa. In de twee jaar dat de reis duurt, veranderen ze in glasaaltjes. Met miljoenen tegelijk zwemmen die de Europese rivieren op... waar ze massaal worden gevangen voor consumptie.**